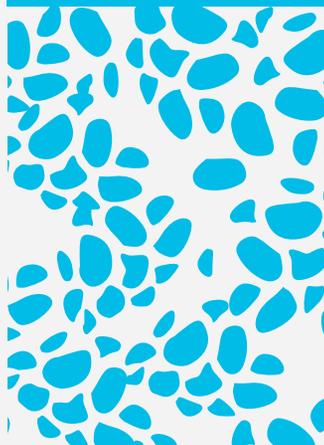


La osteoporosis es una enfermedad más común de lo que te imaginas, y lo que hace, es que va debilitando tus huesos, volviéndolos más frágiles. Eso significa que es más fácil que se rompan y que te ocasionen una fractura. Lo complicado es que la osteoporosis es "invisible", va ocurriendo y no muestra señales hasta que te fracturas. Y lo peor es que un simple tropiezo, un golpe, o un movimiento brusco, pueden hacer que uno de tus huesos se quiebre más fácilmente si tienes esta condición.

En la Osteoporosis, los huesos pasan por un proceso llamado "Resorción" en el que se va destruyendo el tejido óseo, más rápido de lo que se renueva, lo que promueve una disminución de la masa ósea y su densidad.

Hueso normal



Hueso con osteoporosis



Esta condición es más común en mujeres debido a la pérdida ósea causada por la menopausia. Sin embargo, hay hombres que tienen más predisposición a tener algún tipo de discapacidad permanente después de una fractura.

REFERENCIAS

PATOLOGÍA

5Steps_SP (osteoporosis.foundation)

2019-Patient-Leaflet_spanish_PRESS.pdf
(osteoporosis.foundation)

II Consenso Colombiano para el Manejo de la Osteoporosis
Posmenopáusica | Revista Colombiana de Reumatología
(elsevier.es)